

4がっほけんだより

R8.4.8 旭小保健室 No.1

おうちの人と一緒に読みましょう。

暖かな春の陽気に誘われて、桜の花も咲き誇り、新たな門出をお祝いしているようです。旭地区4小学校が統合し、新しく旭小学校としてスタートすることとなりました。新しい校舎・新しい友達・新しい先生方と、初めてのことにワクワクドキドキの気持ちでいっぱいかと思えます。みんなで楽しい学校にしていけるよう支援していきます。

学校では、様々な感染症の予防に努めるとともに、お子さまが安心して学校生活を送れるよう、心身の健康管理にも努めてまいります。保護者の皆さまには、今年度の本校の保健安全活動にご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

4月の目標 自分のからだを知る 安全な登下校をする

お知らせ 保健関係行事

保健室からこんにちは

実施日	検査項目	学年
4月6日(月)	心電図問診票 配付 結核問診票 配付	1・4年生 2～6年生
4月7日(火)～9日(木)	発育測定	全学年
4月13日(月)～16日(木)	視力検査	全学年
4月17日(金)	遠足健康調査 配付	2・5・6年生
4月20日(月)～21日(火)	聴力検査	1・2・3・5年生
4月24日(金)	心電図検査	1・4年生
4月28日(火)・30日(木)	内科健診	4・5年生

本年度よりお世話になります、
養護教諭の中川です。
子供たちが毎日元気に学校生活を
送れるようサポートしたいと思います。
どうぞよろしくお願ひします。

校医の先生方をご紹介します

- 【学校医】
横山診療所 先生
神谷医院 先生
- 【学校歯科医】
皆藤歯科医院 先生
柳沢歯科医院 先生
- 【学校薬剤師】
なのはな薬局宮下店 先生



保健室を利用するときのルールとマナー

保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます



健康診断が始まります

悩みごとの相談受けます！

保健室で悩みごとを話してみませんか？ 体のことだけでなく、心の健康の相談にもなります。人間関係や進路のことなど、「保健とか健康には直接関係ないかも…」と思うことでも、何でもOKです。問題解決のヒントを一緒に考えましょう。一人で抱えていないで、誰かに話すだけで、心が軽くなる場合もあるんですよ！

★学校において予防すべき感染症について

学校は、児童生徒等が集団生活を営む場であるため、感染症が発生した場合は、感染が拡大しやすく、教育活動にも大きな影響を及ぼすことになります。以下の表の疾患は、出席停止になる感染症の一覧になります。診断を受けた場合には、学校までその旨お知らせください。

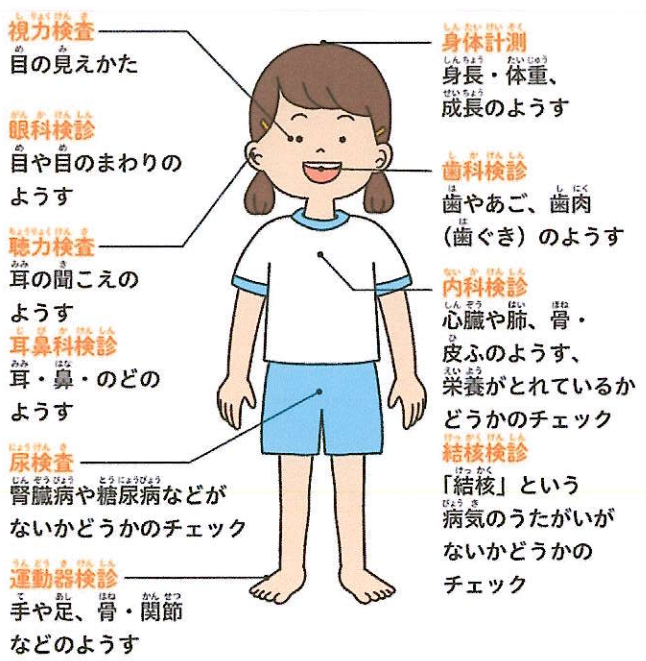
病名	出席停止期間
インフルエンザ	発症後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
新型コロナウイルス感染症	発症後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで
百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
麻疹(はしか)	解熱した後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
風しん	発しんが消失するまで
水痘(みずぼうそう)	すべての発しんが痂皮化するまで
咽頭結膜熱(プール熱)	主要症状が消退した後、2日を経過するまで
結核	症状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認められるまで
髄膜炎 菌性髄膜炎	
その他の感染症(感染性胃腸炎等)	

「出席停止」になる感染症

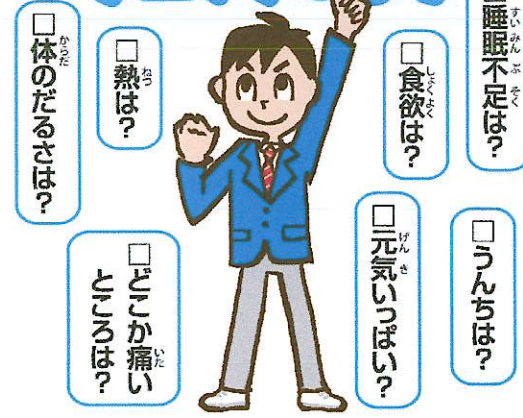


健康診断が始まります！

健康診断では、いろいろな検診・検査をして、体が健康かどうかを調べます。



毎朝、自分の体調をチェックしよう



あいさつしよう



健康診断は、みなさんの体がどのように、どれくらい成長したか、体に異常や病気がないかを調べる大切なものです。健康診断のときは、「一列に並んでしずかに待つ」「校医の先生にあいさつする」などの約束を守りましょう。